

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МУДО ДЮСШ  
г. Тейково



Е.Н.Гурова

2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель главы администрации,  
начальник отдела социальной сферы  
администрации городского округа Тейково



С.В. Сорокина

2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### **о проведении Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения**

#### **1. Цели и задачи:**

- укрепление здоровья учащихся и жителей города;
- пропаганда здорового образа жизни и организация досуга;
- привлечение населения города к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация и развитие комплекса ГТО;
- выявление сильнейших спортсменов и команд для участия в городских, областных, всероссийских соревнованиях.

#### **2. Сроки и место проведения**

Муниципальный этап Фестиваля (I этап) проводится с 03 февраля по 04 февраля 2024 года в городском округе Тейково, состоит из двух этапов: для участников от 8 лет до 70 лет и старше, относящимся к II–XVIII ступеням комплекса ГТО и для участников, относящимся к VI – XI ступеням (18-70 и старше), а также «Семейные команды» - 3 человека (папа, мама VIII-XIII ступень комплекса ГТО (20-49 лет) и ребенок II ступень комплекса ГТО (8-9 лет).

Региональный этап Фестиваля (II этап) состоится 02 марта 2024 года в г.Иваново (ФОК «Арена 37» микрорайон Видный, д.7, ПКМО «Харинка» ул.Маршала Жаворонкова, 5). Для участия во II этапе Фестиваля отбор участников осуществляется на основе показанных результатов I этапа, а также по решению органов исполнительной власти муниципальных образований в области физической культуры и спорта при участии муниципальных операторов комплекса ГТО.

**03 февраля в 12.30** - этап для участников «Семейные команды» - 3 человека (папа, мама VIII-XIII ступень комплекса ГТО (20-49 лет) и ребенок II ступень комплекса ГТО (8-9 лет) проводится на стадионе ДЮСШ города Тейково по предварительным заявкам в ЦТ ГТО г.о.Тейково на почту [dyusshgteykovo@mail.ru](mailto:dyusshgteykovo@mail.ru) или по телефону 8(49343)2-61-04.

**04 февраля в 12.30** - этап для участников от 8 лет до 70 лет и старше, относящимся к II–XVIII ступеням комплекса ГТО проводится на стадионе ДЮСШ

города Тейково по предварительным заявкам в ЦТ ГТО г.о.Тейково на почту [dyusshgteukovo@mail.ru](mailto:dyusshgteukovo@mail.ru) или по телефону 8(49343)2-61-04.

**Выполнение вида испытания (теста), норматив (лыжи): место проведения – Летний сад (рядом со стадионом ДЮСШ)**

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу, место и сроки мероприятия по погодным условиям и в соответствии с регламентом.

### **3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятий по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений ВФСК ГТО осуществляет Центр тестирования и Отдел социальной сферы администрации г.о. Тейково.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

### **4. Участники соревнований.**

К участию в муниципальном этапе Фестиваля допускаются граждане от 8 лет до 70 лет и старше, относящиеся к II–XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно. Не зависимо от пола, зарегистрированные на сайте ([www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и имеющие уникальный идентификационный номер (УИН) в АИС ГТО, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Фестиваль проводится в личном первенстве, к участию допускается неограниченное количество человек.

### **5. Порядок и условия проведения.**

Учащиеся и жители города сдают нормативы, испытания (тесты) в соответствии с требованиями соответствующих ступеней ВФСК ГТО. Результаты участников, выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии со своей возрастной ступенью, заносятся в АИС ГТО по желанию участника.

### **6. Программа Фестиваля**

Программа Фестиваля включает спортивную программу, так же может включать культурную программу.

#### **Программа Фестиваля для участников муниципального этапа**

№	Вид программы	Участники
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами гимнастической скамье (см)	Все категории участников
2.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол из «электронного оружия», дистанция – 10м (очки)	муж, жен. IV-XV ступень
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	Все категории участников

4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	муж, жен. II-XI ступень
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	муж, жен. II-XV ступень
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, скамью (кол-во раз)	муж, жен. XVI- XVIII ступень
7.	Рывок гири 16 кг (количество раз)	Муж. VI-XV ступень
8.	Бег на лыжах (1 км, 2 км, 3 км, 5 км) в зависимости от возраста	II-XV ступень
9.	Передвижение на лыжах	XVI-XVIII ступень
10.	Семейная эстафета: - стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол из «электронного оружия», дистанция – 10м (очки) (папа) - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (мама) - метание теннисного мяча в цель (ребенок) - челночный бег (все участники) - бег на лыжах 1 км (все участники)	Семейные команды

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта РФ от 18.04.2023г. № 259, согласно государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта РФ от 22.02.2023г. № 117.

#### 7. Заявки.

Для участия в I (муниципальном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в электронном виде на эл.адрес: [dyusshgteykovo@mail.ru](mailto:dyusshgteykovo@mail.ru) до 15.00 02 февраля 2024 года

Дополнительная информация по телефону 8(4932)26104 или по электронной почте: [dyusshgteykovo@mail.ru](mailto:dyusshgteykovo@mail.ru).

#### 8. Финансирование

Оплату работы судейской бригады осуществляет Отдел социальной сферы администрации г.о. Тейково.